

# Clara

Nº 188 - 1,95€

ANTES DEL VERANO

## Vientre plano sin esfuerzo

Dieta para eliminar líquidos y deshincharte

Ejercicios fáciles que afinan tu silueta

**-5cm**  
en un mes

DINERO

## ¿QUIÉN DIJO CRISIS?

IDEAS PARA SUPERARLA CON NOTA

*¡y sin sobresaltos!*

CONSEJOS DIETÉTICOS

## DESCUBRE cómo ahorrarte hasta **200 kcal** al día

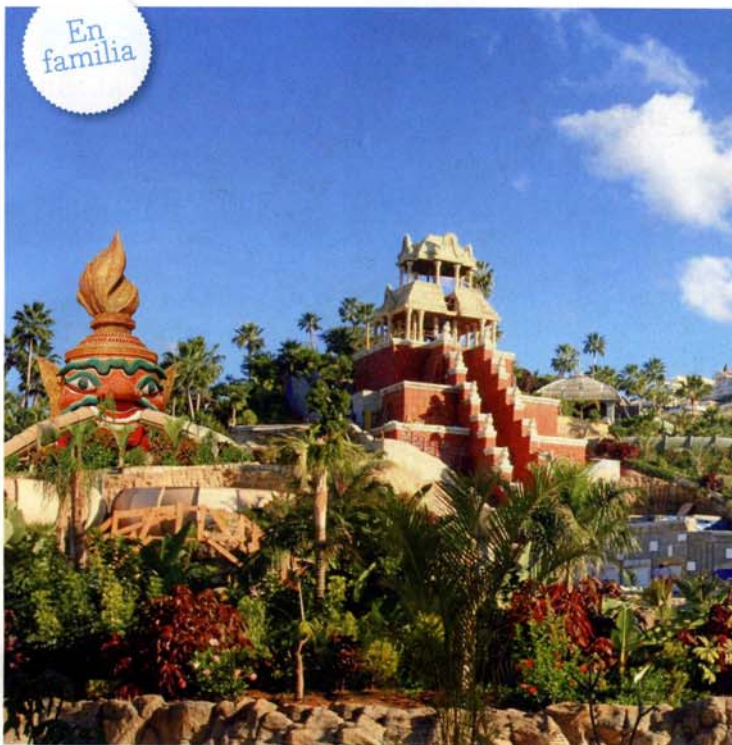
## ¿Ya sabes dónde irás de vacaciones?

- \* Los destinos de moda
- \* Las mejores opciones para viajar con niños
- \* Las propuestas más románticas...

*Te ayudamos a decidirte*



OCIO VIAJAR



**EL MAYOR JUGUETE**  
**LA HAYA (HOLANDA)**

● En las afueras de La Haya se encuentra el que, sin duda, sería codiciado como el mejor y mayor juguete del mundo. La ciudad en miniatura Madurodam reproduce a escala 1:25 los principales monumentos y paisajes de Holanda. La clave del éxito es la minuciosidad y el detalle. Sólo la réplica del aeropuerto tardó en construirse dos años y cuatro meses. Atención especial merece el diseño y cuidado de los numerosos jardines naturales, con una técnica parecida a la de los bonsáis, para que guarden la debida proporción.

■ **Recomendación:** lo más práctico es volar a Ámsterdam con vuelo de bajo coste. En Transavia cuestan 40€. Desde allí llegas a La Haya en tren. **Inf.:** www.madurodam.nl

**EL REINO ANTIGUO DE SIAM EN...**  
**TENERIFE**

Corren buenos tiempos para los niños. Todos los parques temáticos españoles mejoran su oferta. Pero lo último es Siam Park, un gigantesco parque ambientado en los paisajes de Tailandia que acaba de ser inaugurado en Costa Adeje, en el sur de Tenerife. Se define como el parque acuático más grande de Europa con 185.000 m<sup>2</sup>, pero es mucho más que eso, un lugar exuberante y misterioso, donde la adrenalina fluye entre olas y toboganes.

Inspirado en los jardines de la Casa Real tailandesa, bajo el control de su propio arquitecto y el trabajo de algunos artistas de aquel país, se ha recreado el

reino del Siam: del mercado flotante al Tea House o la piscina de olas gigantes. La zona de toboganes es una de las más espectaculares del mundo, con las impactantes experiencias del Tornado o el Kamikaze de 28 metros, para los aventureros o el Doble Bowl para los osados. En Siam Park se han batido cinco records mundiales: el río lento más largo, la mayor elevación dentro del río (hasta 8 metros), la ola artificial más grande del mundo (3 metros), el parque acuático con mayor diversidad en toboganes y la edificación tailandesa más grande del mundo fuera de Asia.

*El parque te permite surfear entre olas de hasta 3 metros en el Palacio de las Olas*



**LA EXPO DEL AGUA**  
**ZARAGOZA**

● Hay dos categorías de Expo: las universales, como fue la de Sevilla en 1992, de temática general, y las internacionales, como la de Zaragoza, que se celebran durante 3 meses y abordan una temática específica. En este caso, "Agua y Desarrollo Sostenible", del 14 de junio al 14 de septiembre. Junto a la oferta expositiva, habrá muestras culturales y lúdicas, con espectáculos, exposiciones, grupos de teatro de calle y bandas de música.

■ **La recomendación:** para asegurarte la entrada, puedes comprarla por anticipado en Carrefour o Ibercaja. Precio de un día: 32€. **Inf.:** www.expozaragoza2008.es

**i** ■ **La recomendación:** el hotel Jardín Tropical (tel. 902.250.251 y www.jardin-tropical.com) ha preparado habitaciones familiares para cuatro por 250€. **Inf.:** la entrada, 30€. <http://www.siampark.net/>